

NEFROSOL
SALUD

Cuidados del acceso vascular para hemodiálisis

NEFROSOL SALUD



¿Qué es la hemodiálisis?

El riñón es un órgano vital del cuerpo que tiene dos funciones, por una parte, sirve para depurar o limpiar las sustancias tóxicas del organismo y por otra nos sirve para eliminar líquidos por medio de la orina.

Cuando avanza la enfermedad renal, una o las dos funciones desaparecen y es el momento de tener que recurrir a un tratamiento renal sustitutivo que supla estas funciones.

Uno de los tratamientos disponibles es la **HEMODIÁLISIS**.

En este tratamiento, se extrae la sangre del cuerpo a través de unos tubos, para pasarla por un filtro o riñón artificial llamado “dializador”. Al final del tratamiento la sangre regresa al cuerpo.

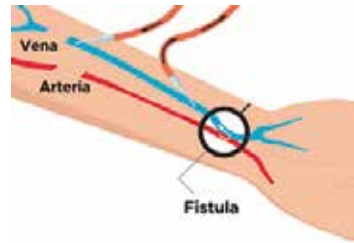
El número de sesiones y la duración de las mismas depende de las necesidades de cada paciente, que son valoradas individualmente de forma continua por el personal sanitario.

Para poder extraer y devolver la sangre al organismo, es necesario disponer de un acceso vascular, utilizando como primera opción la fístula arterio-venosa interna (FAVI) o insertando un catéter venoso central (CVC), en caso de no ser posible la realización de FAVI.

Fístula arterio-venosa interna (FAVI)

La **FÍSTULA ARTERIO-VENOSA INTERNA (FAVI)** se realiza a nivel de la muñeca o el antebrazo, en una pequeña cirugía con anestesia local, en la que se unen una arteria y una vena. Tras la intervención, las venas del brazo de la FAVI se desarrollan, debido a la presión elevada de la sangre arterial, lo que permite que puedan ser puncionadas sin dificultad y consiguiendo un flujo de sangre suficiente para que la hemodiálisis sea efectiva.

La FAVI es el acceso vascular de elección para los pacientes en hemodiálisis y solo debe ser usada para la hemodiálisis, nunca para otros procedimientos.



CUIDADOS DE LA FÍSTULA ARTERIO-VENOSA INTERNA: FAVI

Cuidados postoperatorios.

- Evite tener la tensión arterial baja, la FAVI puede dejar de funcionar.
- Procure mantener el brazo por encima de su corazón, con un cabestrillo o sobre una almohada, para evitar la inflamación.
- No debe realizar esfuerzos con ese brazo.
- El vendaje que le colocarán en quirófano no debe apretarle ni mancharse de sangre. Si esto ocurre, avise al personal sanitario.

Cuidados encaminados al desarrollo, conservación y mantenimiento de la fístula.

- Pasados unos días tras la cirugía, el personal sanitario le indicará que puede realizar ejercicios de dilatación para favorecer el desarrollo de su fístula. Se deben realizar con una pelota de goma suave, cerrando y abriendo el puño (aproximadamente durante 10 minutos varias veces al día).
- Con el fin de favorecer la dilatación de las venas y fortalecer la piel, puede realizar baños del brazo de la fístula en agua tibia con sal (una cucharada de sal por litro de agua), aproximadamente durante 10 minutos, unas tres veces al día.

- Debe seguir estas recomendaciones para cuidar y mantener su fístula:
 - No llevar joyas, pulseras o prendas que aprieten el brazo o la muñeca.
 - Evitar dormir sobre el brazo de la fístula.
 - No cargar objetos pesados con ese brazo.
 - No permitir que le extraigan sangre, administren medicamentos o tomen la tensión arterial en el brazo de la fístula, su uso es exclusivo para hemodiálisis.
 - Debe mantener una correcta higiene del brazo donde porta la fístula para evitar infecciones.
 - Debe permitir que el personal de enfermería varíe las zonas de punción de su fístula, para evitar la aparición de aneurismas y alargar la supervivencia del acceso vascular.
 - Todos los días debe palpar y escuchar su fístula, debe notar que “vibra” y oír este murmullo a través de su piel.
 - Si nota cualquier cambio o alteración (ausencia de sonido, dolor, hinchazón, enrojecimiento) debe notificarlo inmediatamente al centro de diálisis.

Cuidados para evitar la infección.

- Deberá lavar el brazo de la fístula con agua y jabón antes de comenzar la sesión de hemodiálisis.
- Pasadas unas horas tras la hemodiálisis, debe retirar los apósitos que cubren las zonas de punción y lavar de nuevo el brazo con agua y jabón.
- En caso de hinchazón, dolor, enrojecimiento o calor en la zona de punción, deberá ponerse en contacto con su centro de diálisis.

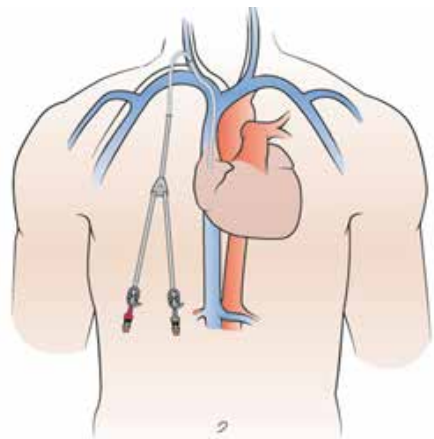
Medidas para controlar la hemorragia.

- En caso de detectar sangrado en la zona de punción, debe colocar una gasa limpia sobre el punto de sangrado, comprimiendo unos minutos con sus dedos hasta que deje de sangrar.
- Si pasados unos minutos no puede detener la hemorragia, debe acudir a un centro sanitario para que revisen su fístula.
- A causa de las punciones pueden producirse hematomas en la zona. Puede aplicar hielo envuelto en un paño limpio, realizar baños de agua tibia con sal y cuando el hematoma se encuentre en fase de resolución también puede aplicar pomadas comunes para los hematomas (Ejemplo: Thrombocid®).

Catéter Venoso Central (CVC)

El **CATÉTER VENOSO CENTRAL (CVC)** es un tubo delgado de material plástico biocompatible que se inserta en una de las venas centrales del organismo (yugular, subclavia o femoral) para conseguir un flujo de sangre suficiente para que la hemodiálisis sea efectiva. Se inserta en una sala similar a un quirófano, es un procedimiento sencillo que se realiza con anestesia local.

El catéter venoso central solo debe ser usado para la hemodiálisis, nunca para otros procedimientos. Además, solo debe manipularlo el personal de enfermería experto en diálisis.



Cuidados del Catéter Venoso central (CVC):

Cuidados post implantación:

- No debe realizar esfuerzos durante unos días.
- El apósito que le colocarán tras la implantación no debe mancharse de sangre. Si esto ocurre, avise al personal sanitario.

Cuidados encaminados a la conservación y mantenimiento del catéter:

- Es imprescindible mantener una higiene personal estricta para evitar posibles infecciones. Puede ducharse con precaución, manteniendo la zona de implantación y el catéter protegidos con un apósito impermeable, ya que no deben mojarse.
- Debe mantener el orificio de inserción y el resto del catéter siempre cubiertos con apósitos estériles. No debe manipular su catéter usted mismo en ningún caso.
- El catéter debe utilizarse exclusivamente en sus sesiones de hemodiálisis, no debiendo ser manipulado por personal no experto ni para otros procedimientos.

Cuidados para evitar la infección.

- La infección del catéter es una complicación frecuente si no se cumplen las medidas higiénicas recomendadas.
- Recuerde mantener una higiene corporal estricta, evitando la humedad en la zona de implantación del catéter y evitando su manipulación.
- En caso de percibir dolor, picor o calor en la zona de inserción o detectar presencia de fiebre debe comunicarlo de inmediato a su centro de diálisis.

Medidas para controlar la hemorragia.

- Aunque es poco frecuente, si detecta la presencia de sangre en la zona del catéter, debe tratar de detener la hemorragia cubriendo el mismo y acudir a un centro sanitario de inmediato.
- En caso detectar de salida accidental del catéter deberá apretar sobre el orificio de inserción con una gasa limpia y acudir a un centro sanitario de inmediato.

Recuerde:

La calidad y buen estado de su acceso vascular determinarán la eficacia y eficiencia de la hemodiálisis, así como la calidad de vida de los pacientes que se someten a ella.

Otros aspectos que debe recordar:

Debe acudir a un centro sanitario de manera urgente:

- Si tras la ingesta de alimentos ricos en potasio (frutas, verduras, chocolate, frutos secos...) percibe debilidad muscular, cansancio, hormigueo y pesadez en miembros, alteraciones del ritmo cardiaco... Estos son síntomas de una HIPERPOTASEMIA que debe ser tratada inmediatamente por ser una complicación grave.
- Si tras ingerir líquidos aparece fatiga, dificultad para respirar, sensación de falta de aire... Son síntomas de EDEMA AGUDO DE PULMÓN, que debe ser tratado inmediatamente al tratarse de otra complicación de gravedad.
- Ante cualquier duda, puede contactar con su centro de diálisis, recuerde: ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE.



CUIDADOS DEL ACCESO VASCULAR PARA HEMODIÁLISIS

966 50 80 72
648 27 42 33
Avinguda Goleta, 17, 03540
Alacant (Alicante)
nefrosol.com